



Masters Profesionales

Master en PRL, Seguridad y Salud Laboral + 5 Créditos ECTS



INESEM
BUSINESS SCHOOL

INESEM BUSINESS SCHOOL

Índice

Master en PRL, Seguridad y Salud Laboral + 5 Créditos ECTS

1. Sobre INESEM
2. Master en PRL, Seguridad y Salud Laboral + 5 Créditos ECTS

[Descripción](#) / [Para que te prepara](#) / [Salidas Laborales](#) / [Resumen](#) / [A quién va dirigido](#) /

[Objetivos](#)

3. Programa académico
4. Metodología de Enseñanza
5. ¿Por qué elegir INESEM?
6. Orientación
7. Financiación y Becas

SOBRE INESEM BUSINESS SCHOOL



INESEM Business School como Escuela de Negocios Online tiene por objetivo desde su nacimiento trabajar para fomentar y contribuir al desarrollo profesional y personal de sus alumnos. Promovemos ***una enseñanza multidisciplinar e integrada***, mediante la aplicación de ***metodologías innovadoras de aprendizaje*** que faciliten la interiorización de conocimientos para una aplicación práctica orientada al cumplimiento de los objetivos de nuestros itinerarios formativos.

En definitiva, en INESEM queremos ser el lugar donde te gustaría desarrollar y mejorar tu carrera profesional. ***Porque sabemos que la clave del éxito en el mercado es la "Formación Práctica" que permita superar los retos que deben de afrontar los profesionales del futuro.***



Master en PRL, Seguridad y Salud Laboral + 5 Créditos ECTS



DURACIÓN	1500
PRECIO	1795 €
CRÉDITOS ECTS	5
MODALIDAD	Online

Entidad impartidora:



INESEM
BUSINESS SCHOOL

Programa de Becas / Financiación 100% Sin Intereses

Titulación Masters Profesionales

Doble titulación:

- Título Propio Master en PRL, Seguridad y Salud Laboral expedido por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales (INESEM). "Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad."
- Título Propio Universitario en Ergonomía expedido por la Universidad Antonio de Nebrija con 5 créditos ECTS

Resumen

La Prevención de Riesgos Laborales es el conjunto de todas las acciones y medidas que tienen por objeto prevenir, minimizar o eliminar los riesgos que están presentes en los lugares de trabajo y que pueden llegar a afectar a la seguridad de los trabajadores. La normativa actual en materia de PRL implica que tanto empresarios como trabajadores, dispongan de formación y competencias generales sobre la misma, aunque este no sea su cometido principal en la organización. El presente Master, desarrollado por INESEM, aunque tiene un carácter No Oficial, desarrolla un programa y unos contenidos que dota de los conocimientos necesarios en materia de PRL, para que todos aquellos alumnos/as, que aun careciendo de titulación universitaria, quieran profundizar en este campo de estudio.

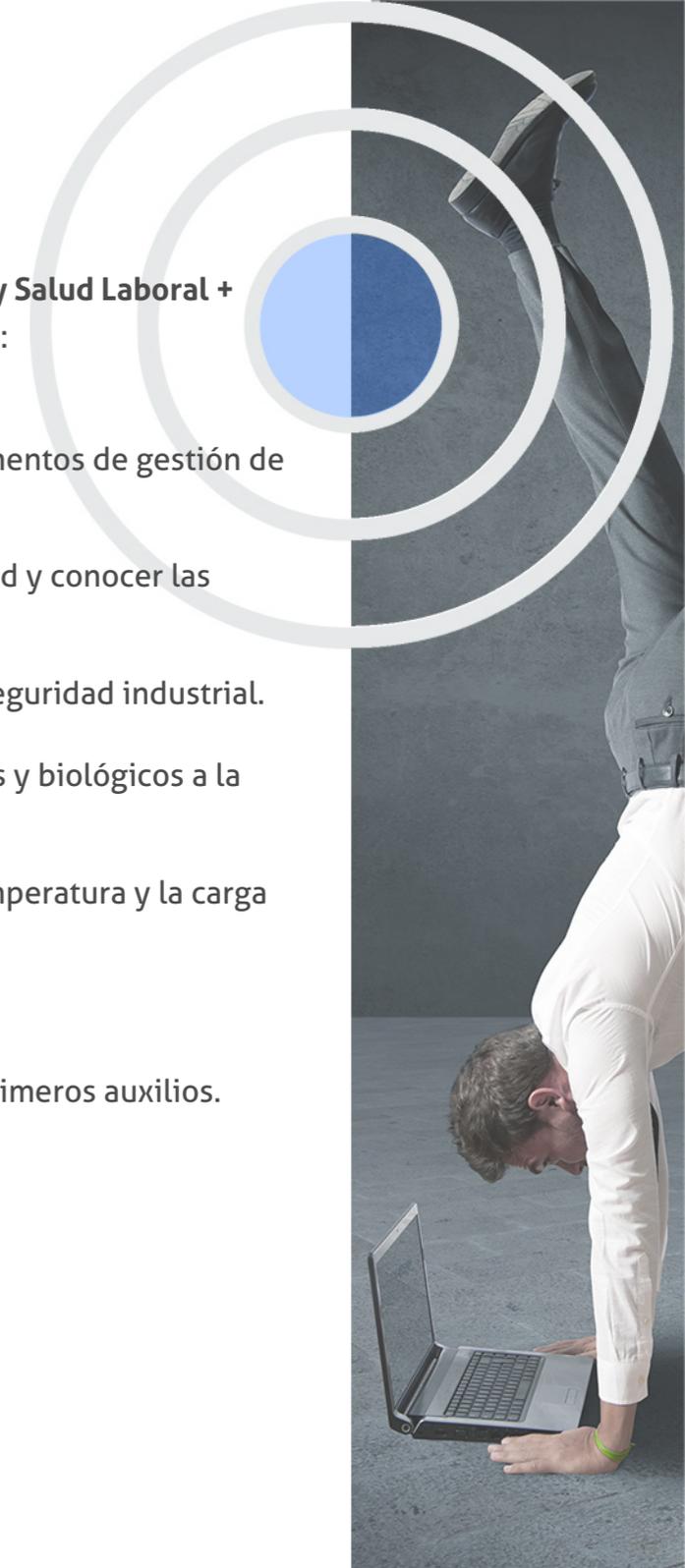
A quién va dirigido

El Master en PRL, Seguridad y Salud Laboral está dirigido a todos aquellos profesionales que posean o no titulación universitaria y deseen orientar su carrera o ampliar sus conocimientos en materia de PRL. Este máster está especialmente orientado hacia empresarios, responsables de departamento y toda clase de trabajadores que necesiten aumentar su formación en esta área.

Objetivos

Con el Masters Profesionales **Master en PRL, Seguridad y Salud Laboral + 5 Créditos ECTS** usted alcanzará los siguientes objetivos:

- Gracias al Master en PRL, comprenderás los fundamentos de gestión de PRL en el seno de la empresa.
- Evaluar los riesgos y daños potenciales para la salud y conocer las diversas técnicas de seguridad.
- Conocer y aplicar las normas y señalizaciones en seguridad industrial.
- Conocer cómo afectan los agentes químicos, físicos y biológicos a la higiene industrial.
- Adaptar de forma ergonómica factores como la temperatura y la carga física y mental al trabajador.
- Gestionar el estrés laboral dentro de las empresas.
- Vigilar la salud de los trabajadores y conocer los primeros auxilios.





¿Y, después?

Para qué te prepara

El Master en PRL, Seguridad y Salud Laboral, proporciona al alumnado formación sobre la gestión y aplicación de la prevención de riesgos laborales en las empresas, la vigilancia de la salud y la actuación en primeros auxilios, tales como vendajes, toma de constantes vitales, socorrismo, etc. Asimismo, el alumno conocerá todas las especialidades técnicas como la higiene industrial, la ergonomía, la psicología laboral, entre otras.

Salidas Laborales

Tras la realización del Master en PRL, Seguridad y Salud Laboral, el alumnado podrá ejercer su función en cualquier empresa de este sector, ocupando puestos como especialista en PRL, responsable de prevención, consultor especializado en seguridad y salud, coordinador de PRL, auditor de PRL, responsable de prevención de las administraciones públicas, etc.

¿Por qué elegir INESEM?



PROGRAMA ACADÉMICO

Master en PRL, Seguridad y Salud Laboral + 5 Créditos ECTS

Módulo 1. **Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa**

Módulo 2. **Seguridad y salud laboral (i)**

Módulo 3. **Seguridad y salud laboral (ii)**

Módulo 4. **Aplicación de la prl en sectores específicos**

Módulo 5. **Higiene industrial**

Módulo 6. **Ergonomía**

Módulo 7. **Psicosociología del trabajo y gestión del estrés laboral**

Módulo 8. **Vigilancia de la salud y primeros auxilios**

Módulo 9. **Auditoría de sistemas de gestión de prl iso 45001**

Módulo 10. **Proyecto fin de máster**

Módulo 1.

Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa

Unidad didáctica 1.

Condiciones de trabajo y la salud los riesgos profesionales factores de riesgo

1. Condiciones de trabajo y salud

Unidad didáctica 2.

Daños derivados del trabajo los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales otras patologías derivadas del trabajo

1. Daños para la salud Accidente de trabajo y enfermedad profesional
2. Enfermedad profesional

Unidad didáctica 3.

Técnicas de prevención y protección

1. Técnicas de prevención y técnicas de protección
2. Prevención integral
3. Las Técnicas de prevención
4. Las Técnicas de protección

Unidad didáctica 4.

Bases estadísticas aplicadas a la prevención

1. Consideraciones básicas sobre estadística
2. Estadística aplicada a la prevención

Unidad didáctica 5.

Aspectos generales sobre administración y gestión empresarial

1. Dirección estratégica
2. Conceptos generales sobre la política y la filosofía de empresa
3. Definición de la misión de una organización
4. Establecimiento de objetivos a corto y largo plazo
5. Integración de la política de empresa, misión, objetivos y estrategia empresarial
6. Organización empresarial
7. Planificación empresarial
8. La actividad empresarial en prevención de riesgos laborales
9. Integración de la prevención

Unidad didáctica 6.

Planificación del trabajo preventivo

1. Introducción
2. El Plan de prevención
3. La Evaluación de riesgos
4. Planificación de riesgos o planificación actividad preventiva
5. Vigilancia de la salud
6. Información y formación
7. Medidas de emergencia
8. Memoria anual
9. Auditorías

Unidad didáctica 7.

Organización de la prevención

1. Documentación: recogida, elaboración y archivo
2. Modalidades de gestión de la prevención

Unidad didáctica 8.

Economía de la prevención

1. Introducción
2. Costes de los accidentes laborales para las empresas
3. Métodos para calcular los costes indirectos
4. Costes y beneficios de la prevención
5. El nivel óptimo de inversión

Unidad didáctica 9.

Seguridad del producto y sistemas de gestión de la calidad

1. Conceptos generales sobre calidad
2. Definiciones de calidad
3. Evolución de la calidad
4. Cuanta calidad ofrecer
5. Costes de calidad
6. Sistema de gestión de la calidad
7. Ocho principios de la gestión de calidad
8. Beneficios de un sistema de gestión de calidad

Unidad didáctica 10.

Gestión medioambiental

1. Introducción: medio ambiente y empresa
2. La gestión medioambiental
3. Opciones para implantar un SGMA
4. Beneficios de la implantación de un SGMA en la empresa

Unidad didáctica 11.

Seguridad industrial y prevención de riesgos patrimoniales

1. Introducción
2. Aplicación de las medidas de seguridad

Unidad didáctica 12.

Nociones de derecho del trabajo

1. Introducción al derecho del trabajo
2. Principios inspiradores del derecho del trabajo
3. Normas internacionales laborales
4. Normas comunitarias laborales

Unidad didáctica 13.

Sistema español de la seguridad social

1. El sistema de seguridad social
2. Regímenes de la seguridad social
3. Régimen general de la seguridad social Altas y bajas

Unidad didáctica 14.

Legislación básica de relaciones laborales

1. La constitución española y el mundo laboral
2. Leyes laborales
3. Decretos legislativos laborales
4. Decretos leyes laborales
5. Los reglamentos
6. Costumbre laboral
7. Condición más beneficiosa de origen contractual
8. Fuentes profesionales

Unidad didáctica 15.

Normativa sobre prevención de riesgos laborales

1. Normativa en Materia de PRL

Unidad didáctica 16.

Responsabilidades en materia preventiva

1. Empresarios
2. Responsabilidades y sanciones
3. Derechos y obligaciones del trabajador
4. Delegados de prevención
5. Comité de seguridad y salud

Unidad didáctica 17.

Organización de la prevención en España

1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el Trabajo
2. Organismos internacionales relacionados con la seguridad y salud en el trabajo La Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
3. Organismos europeos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
4. Organismos nacionales relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Módulo 2.

Seguridad y salud laboral (i)

Unidad didáctica 1.

Concepto y definición de seguridad: técnicas de seguridad

1. Concepto y Definición de Seguridad: Técnicas de Seguridad
2. Clasificación de las Técnicas de Seguridad
3. Los Riesgos Profesionales

Unidad didáctica 2.

Accidentes de trabajo

1. Definiciones de Accidente de Trabajo
2. El Origen de los Accidentes de Trabajo
3. Modelos de Notificación de Accidentes de Trabajo

Unidad didáctica 3.

La investigación de accidentes como técnica preventiva

1. Accidentes que se Deben Investigar
2. Métodos de Investigación
3. Tipos de Investigación de accidentes

Unidad didáctica 4.

Análisis y evaluación general del riesgo de accidente

1. La Evaluación de Riesgos
2. Evaluación y Control de los Riesgos
3. Proceso General de Evaluación de Riesgos
4. Método de Evaluación de Riesgos W.T. Fine
5. Contenidos mínimos de los procedimientos e instrucciones operativas

Unidad didáctica 5.

Inspecciones de seguridad e investigación de accidentes

1. Inspecciones de Seguridad
2. Investigación de accidentes

Unidad didáctica 6.

Normas y señalizaciones en seguridad industrial

1. Las Normas de Seguridad
2. Señalización de Seguridad

Unidad didáctica 7.

Protección colectiva e individual

1. La Protección Colectiva
2. La Protección Individual Equipos de Protección Individual (EPIs)

Unidad didáctica 8.

Incendios

1. Incendios
2. Clases de Fuego: Tipos de Combustibles
3. El Origen de los Incendios
4. Protección ante Incendios

Unidad didáctica 9.

Planes de emergencia y autoprotección

1. Planes de Emergencia y Autoprotección
2. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
3. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
4. Plan de Autoprotección
5. Medidas de Emergencia

Unidad didáctica 10.

Seguridad en lugares de trabajo

1. Seguridad y Salud en los lugares de trabajo
2. Seguridad en el proyecto
3. Condiciones mínimas de volumen y superficie
4. Suelos y desniveles
5. Vías de circulación
6. Puertas y portones
7. Escaleras fijas y de servicio
8. Escaleras fijas
9. Escaleras de mano
10. Vías y salidas de evacuación
11. Orden, limpieza y señalización
12. Condiciones ambientales
13. Iluminación
14. Material y locales de primeros auxilios
15. Instalaciones
16. Vestuarios, duchas, lavabos y retretes
17. Discapacitados

Módulo 3.

Seguridad y salud laboral (ii)

Unidad didáctica 1.

Seguridad en máquinas y equipos de trabajo

1. Seguridad y Salud relacionada con las Máquinas
2. Origen y clasificación de los riesgos en máquinas
3. Requisitos fundamentales de seguridad y salud
4. Medidas de Protección
5. Real Decreto 1215/1997 Disposiciones de Seguridad en Equipos de Trabajo

Unidad didáctica 2.

Herramientas e instalaciones

1. Herramientas Manuales
2. Herramientas Manuales a Motor
3. Instalaciones

Unidad didáctica 3.

Manipulación, transporte y almacenamiento de materiales

1. Manipulación de Materiales
2. Almacenamiento de Materiales
3. Transporte de Materiales
4. Equipos de Elevación y Transporte

Unidad didáctica 4.

La electricidad y el riesgo eléctrico

1. La Electricidad y el Riesgo Eléctrico
2. Tipos de Contacto Eléctrico
3. Trabajos sin Tensión
4. Trabajos en Tensión
5. Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones
6. Trabajos en proximidad
7. Trabajos en Ambientes Especiales
8. Requisitos Técnicos para la Realización de Trabajos Eléctricos

Unidad didáctica 5.

Seguridad en el manejo de productos químicos

1. Aspectos fundamentales de la Industria Química
2. Clasificaciones de los Agentes Químicos
3. Comercialización Segura de Productos Químicos
4. Evaluación y control del Riesgo Químico
5. Medidas específicas de prevención y protección
6. Sistemas de Protección Colectiva
7. Los EPIs en la Industria Química

Unidad didáctica 6.

Residuos tóxicos y peligrosos

1. Introducción: Medio Ambiente y Empresa
2. Residuos Tóxicos y Peligrosos
3. Gestión de los Residuos

Unidad didáctica 7.

Soldadura

1. Las Operaciones de Soldadura
2. Técnicas de Soldeo
3. Riesgos Higiénicos en Soldadura
4. Riesgos de Seguridad en Soldadura
5. Protecciones Individuales en Soldadura

Unidad didáctica 8.

Espacios confinados

1. Concepto y Clasificación de los Espacios Confinados
2. Riesgos y Peligros Asociados a los Espacios Confinados
3. Preparación y Actuación en Espacios Confinados
4. Procedimientos de Emergencia y Rescate
5. Formación y Entrenamiento de los Trabajadores

Unidad didáctica 9. Actuaciones complementarias

1. Formación de los trabajadores
2. Programación de la Formación
3. Impartición de la Formación
4. Evaluación de la Formación
5. Técnicas de Comunicación
6. Técnicas de Información
7. Técnicas de Negociación

Módulo 4.

Aplicación de la prl en sectores específicos

Unidad didáctica 1. Prl en el sector de construcción

1. Características fundamentales de los trabajos en Construcción
2. Legislación de Referencia
3. Conceptos fundamentales y consideraciones previas
4. Disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de Construcción
5. Condiciones de Seguridad y Salud en las Fases de Obra
6. Equipos de trabajo y medios auxiliares

Unidad didáctica 2. Industrias extractivas y de movimiento de tierras

1. La Industria Extractiva
2. Excavaciones a cielo abierto y subterráneas
3. Condiciones de entorno
4. Proceso productivo en excavaciones a cielo abierto y subterráneas
5. Instalaciones y servicios
6. Riesgos generales y medidas preventivas en excavaciones a cielo abierto
7. Riesgos generales y medidas preventivas en excavaciones subterráneas
8. Estabilidad de los terrenos excavados
9. Sostenimiento y configuración en el entorno de trabajo
10. Desprendimientos y sus causas
11. Saneamiento con herramientas manuales
12. Situaciones de emergencia y evacuación
13. Medidas de protección medioambiental
14. Equipos de protección colectiva
15. Equipos de protección individual necesarios

Unidad didáctica 3.

Transportes y seguridad vial

1. El sector del transporte y las comunicaciones
2. Riesgos generales del Conductor Profesional
3. Seguridad Vial

Unidad didáctica 4.

Agricultura, ganadería y pesca

1. Condiciones de Seguridad en Agricultura
2. Exposición a contaminantes, físicos, químicos y biológicos
3. Aplicación de Productos Fitosanitarios
4. La Seguridad en el sector Ganadero
5. Seguridad en el Sector Pesquero

Unidad didáctica 5.

Industria alimentaria

1. Actividades y procesos fundamentales de la industria alimentaria
2. Identificación de los principales riesgos
3. Riesgo de caída al mismo y a distinto nivel
4. Riesgo de cortes con o sin herramientas
5. Sobreesfuerzos
6. Riesgos derivados de posturas forzadas y la carga física de trabajo
7. Riesgos derivados del uso de maquinaria
8. Instalación y entorno
9. Funcionamiento y mantenimiento
10. Riesgos biológicos Manipulación de materias de origen animal y vegetal
11. Incendio y explosión
12. Exposición a temperaturas extremas

Unidad didáctica 6.

Sector servicios

1. PRL en Hostelería
2. PRL en Comercio
3. PRL en Administración y Oficinas
4. PRL en Docencia

Unidad didáctica 7.

Trabajos en altura

1. PRL para Trabajos en Altura
2. Evaluación de riesgos
3. Pautas generales de seguridad
4. Factores de riesgo y medidas preventivas
5. Equipos de protección individual (EPI's), instalaciones y dispositivos de seguridad
6. Protecciones colectivas
7. Andamios
8. Escaleras de mano
9. Plataformas elevadoras
10. Acceso y posicionamiento mediante cuerdas
11. Trabajos sobre tejados y cubiertas Torres y antenas
12. Conservación y mantenimiento del equipo

Módulo 5.

Higiene industrial

Unidad didáctica 1.

Higiene industrial concepto y objetivos

1. Introducción a la Higiene Industrial
2. Definiciones y Conceptos Relacionados con la Higiene Industrial
3. Especialidades de la Higiene Industrial
4. Carácter y Ámbito de Actuación de la Higiene Industrial
5. Metodología General de Actuación en Higiene Industrial

Unidad didáctica 2.

Agentes químicos toxicología laboral

1. Formas de Presentación de los Contaminantes Químicos
2. Vías de Entrada de los Contaminantes
3. Clasificación de los Contaminantes por sus Efectos
4. Toxicología Laboral (Procesos ADME)
5. Exposición, Dosis e Intoxicación

Unidad didáctica 3.

Agentes químicos evaluación de la exposición

1. Evaluación de los Contaminantes Químicos
2. Determinación del Riesgo Higiénico
3. Fundamentos de la Evaluación Ambiental
4. Mediciones y Muestreos Ambientales
5. Metodología y Estrategia de Muestreo
6. Los Valores Límite Ambientales (VLA)
7. Tipos de Valores Límite Ambientales
8. Criterios de Valoración del Riesgo

Unidad didáctica 4.

Agentes químicos control de la exposición

1. Control de los Contaminantes Químicos
2. Niveles de actuación
3. Selección de equipos y diseños adecuados
4. Métodos generales de control
5. Ventilación

Unidad didáctica 5.

Equipos de protección individual en higiene industrial

1. La Protección Individual frente al Riesgo Higiénico
2. Uso Habitual de los EPIs, frente a agentes químicos
3. Utilización y Mantenimiento

Unidad didáctica 6.

Agentes físicos (i) el ruido y vibraciones

1. Los Contaminantes Físicos
2. El Ruido
3. Nociones sobre el Sonido y la Acústica
4. Medición del Nivel Sonoro
5. Efectos Negativos del Ruido
6. Evaluación del Riesgo de Exposición al Ruido
7. Control y Reducción del Ruido
8. Vibraciones
9. Efectos Negativos de la Vibraciones
10. Evaluación del Riesgo por Vibraciones
11. Control del Riesgo por Vibraciones

Unidad didáctica 7.

Agentes físicos radiaciones y temperatura

1. Las Radiaciones
2. Radiaciones No Ionizantes
3. Radiaciones Ionizantes
4. Ambiente Térmico
5. El Balance Térmico
6. Criterios de evaluación del riesgo de estrés térmico
7. Sistemas de Control y de Protección
8. Condiciones Ambientales de los Lugares de Trabajo

Unidad didáctica 8.

Agentes biológicos efectos, evaluación y control

1. El Riesgo Biológico
2. Características de los agentes biológicos más comunes
3. Vías de entrada y procesos de transmisión
4. Clasificación de los agentes biológicos
5. El Riesgo Biológico en Laboratorios
6. Identificación y Evaluación del Riesgo Biológico
7. Evaluación del Riesgo Biológico. Valoración y Criterios de Interpretación
8. Acciones a Adoptar tras Evaluación del Riesgo
9. Acciones Preventivas
10. Clasificación de los Residuos Biológicos

Módulo 6. Ergonomía

Unidad didáctica 1.

Conceptos básicos de ergonomía

1. Conceptos básicos de ergonomía
2. Objetivos y principios básicos de la ergonomía
3. Ciencias relacionadas con la Ergonomía
4. La Ergonomía y las Disciplinas Preventivas
5. Métodos de investigación en ergonomía
6. Principales Áreas de Trabajo de la Ergonomía
7. - Antropometría
8. - Biomecánica y Fisiología
9. - Ergonomía Ambiental
10. - Ergonomía Preventiva y Correctiva
11. - Ergonomía Cognitiva
12. - Ergonomía de Necesidades
13. - Ergonomía de Diseño y Evaluación
14. Las Condiciones de Trabajo
15. Valoración de los Factores Ergonómicos
16. - Métodos de Valoración

Unidad didáctica 2.

Ergonomía condiciones ambientales en los puestos de trabajo: cai y temperatura

1. Las Condiciones Ambientales en Ergonomía
2. Calidad del Ambiente Interior
3. Calidad del Aire Interior
4. Contaminantes Químicos
5. Contaminantes biológicos
6. - Causa y origen de los contaminantes del aire interior
7. - Alteraciones de la salud relacionadas con la Calidad del Aire Interior
8. - Estudio de la Calidad del Aire Interior
9. - Normas y directrices de exposición a contaminantes
10. - Medidas preventivas de la Calidad del Aire Interior
11. Ambiente Térmico
12. El Confort Térmico
13. - Parámetros del Ambiente Térmico ó Factores Ambientales
14. - Factores del ambiente térmico no Ambientales
15. Criterios e Índices para determinar el confort térmico

Unidad didáctica 3.

Ergonomía condiciones ambientales en los puestos de trabajo: factores visuales

1. El Ambiente Visual
2. Ergonomía Visual: Variables y Parámetros Relativos al Individuo
3. Ergonomía Visual: Magnitudes Luminosas Fundamentales
4. Variables y Factores de la Visibilidad
5. - Iluminación general y localizada
6. - Iluminación directa e indirecta
7. - Niveles de Iluminación
8. - Distribución de iluminación y luminancia
9. - Color de la Luz
10. - Iluminación natural
11. Ergonomía Visual. Medidas Preventivas

Unidad didáctica 4.

Ergonomía condiciones ambientales en los puestos de trabajo: ruido

1. El Ruido
2. La Ergoacústica
3. - Ergoacústica. Aspectos subjetivos
4. - Ergoacústica. Aspectos objetivos
5. El Confort Acústico
6. - La Música Ambiental

Unidad didáctica 5.

Diseño y configuración ergonómica de puestos de trabajo

1. Introducción al Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
2. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Antropometría
3. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Biomecánica
4. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Fisiología
5. Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo
6. Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
7. - Principios del Diseño Ergonómico de los Puestos de Trabajo
8. - Fases del Diseño del puesto de trabajo
9. Postura y Posición de Trabajo
10. - La posición sentada
11. - La Postura de Pie
12. Ajuste correcto de los medios de trabajo
13. - Optimización de la disposición de los medios de trabajo
14. Planificación correcta de los métodos de trabajo
15. Dispositivos de Presentación de la Información
16. - Dispositivos Indicadores
17. - Controles

Unidad didáctica 6.

Ergonomía diseño y configuración de puestos de trabajo con pvds

1. Las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
2. Diseño de elementos bajo criterios Ergonómicos
3. - Pantalla
4. - La silla de trabajo
5. - Reposamuñecas y teclado
6. - Elementos Muebles Auxiliares
7. - Software y programas informáticos
8. Ambiente de Trabajo en trabajos con PVDs

Unidad didáctica 7.

Carga física del trabajo

1. Las exigencias físicas de la tarea
2. La Carga Física de Trabajo
3. - Consumo de Energía
4. - Carga Estática
5. - Carga Dinámica
6. - Manipulación Manual de Cargas
7. - Movimientos Repetitivos
8. - Prevención de la Fatiga
9. Alteraciones de la Salud provocadas por la Carga Física
10. - Factores de Riesgo Biomecánico
11. - Alteraciones Músculo-Esqueléticas más frecuentes
12. - Medidas Preventivas para las Alteraciones Músculo-Esqueléticas
13. - Higiene Postural

Unidad didáctica 8.

Métodos de evaluación de la carga física del trabajo

1. Evaluación de la Carga Física de Trabajo
2. Método NIOSH
3. - Criterios de la ecuación NIOSH
4. - Obtención de la ecuación NIOSH
5. - Identificación del riesgo a través del índice de levantamiento
6. - Principales limitaciones de la ecuación
7. - Cálculo del índice compuesto para tareas múltiples
8. Método de evaluación de MMC del INSHT
9. - Criterios del Método del INSHT
10. - Procedimiento de aplicación del método
11. - Obtención de resultados
12. Procedimiento de Evaluación del Método del INSHT
13. - Aplicación del Diagrama de Decisiones
14. - Recogida de Datos y Factores de Análisis
15. - Cálculo del Peso Aceptable
16. - Evaluación del Riesgo
17. - Medidas Correctoras
18. Método OWAS
19. - Clasificación de las posturas y uso de la fuerza durante el trabajo
20. Método OCRA
21. Método REBA
22. - Aplicación del Método REBA

Unidad didáctica 9.

La carga mental del trabajo

1. Concepto de Carga Mental
2. - Definiciones de Carga Mental
3. Modelos de Procesamiento de la Información
4. - Niveles de Procesamiento de la Memoria
5. Factores Determinantes de la Carga Mental
6. - Exigencias de la Tarea
7. - Condiciones Ambientales
8. - Factores Psicosociales
9. Consecuencias de la Carga Mental
10. - Sobrecarga e Infracarga Mental
11. - Monotonía
12. - Fatiga Mental
13. - Estrés
14. Evaluación de la Carga Mental
15. - Métodos Objetivos
16. - Métodos Subjetivos
17. Criterios Preventivos

Módulo 7.

Psicosociología del trabajo y gestión del estrés laboral

Unidad didáctica 1.

Factores psicosociales

1. Conceptos Generales de los Factores Psicosociales
2. Factores inherentes a la organización
3. Factores inherentes a la tarea
4. Factores inherentes a la persona

Unidad didáctica 2.

La organización del trabajo

1. Teorías de la Organización del Trabajo
2. Modelos de Organización del Trabajo
3. Tipos de Organizaciones
4. Estructura de las Organizaciones
5. Política de Empresa
6. Estilo de Dirección
7. Salario
8. Estabilidad Laboral
9. Desarrollo Profesional

Unidad didáctica 3.

Características de la organización

1. Principios de la Organización
2. Creación de la organización
3. Elementos que Constituyen la Organización
4. Objetivos de la Organización
5. Mecanismos de coordinación
6. Partes fundamentales de la organización
7. Toma de decisiones en una organización
8. Estilos de dirección
9. Ambientes relacionados con los estilos de dirección
10. Poder y Autoridad

Unidad didáctica 4.

La carga mental

1. La Carga Mental Conceptos Básicos
2. Consecuencias de la Carga Mental
3. Determinantes de la Carga Mental
4. Prevención de la Fatiga Mental
5. Métodos de Evaluación de los Factores de Carga Inherentes a la Tarea
6. Incidencias sobre el Individuo

Unidad didáctica 5.

Patologías psicosociales

1. Principales Riesgos Psicosociales
2. Violencia en el entorno laboral
3. Acoso sexual
4. Mobbing o acoso moral
5. Burnout

Unidad didáctica 6.

El estrés laboral

1. Conceptos Básicos sobre el Estrés
2. Estresores Laborales
3. Factores Moduladores
4. Respuestas de Estrés
5. Consecuencias del Estrés
6. Evaluación del Estrés
7. Prevención del Estrés

Unidad didáctica 7.

Herramientas para afrontar el estrés

1. Afrontamiento del Estrés
2. Técnicas de control del estrés sobre el individuo
3. Técnicas de control de estrés sobre el grupo
4. Técnicas de control de estrés desde la organización
5. Técnicas para la prevención del estrés
6. Intervención en situaciones de crisis

Unidad didáctica 8.

Evaluación de los riesgos psicosociales

1. Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación
2. Determinación de los riesgos
3. Identificación de los trabajadores expuestos
4. Elección de Métodos y Técnicas de Investigación
5. Formulación de Hipótesis
6. Planificación y Realización del Trabajo de Campo
7. Análisis de los Resultados
8. Informe de Resultados y Programa de Intervención
9. Métodos generales de evaluación de los riesgos psicosociales
10. Métodos Avanzados y específicos

Unidad didáctica 9.

Programas de intervención psicosocial

1. Intervención psicosocial
2. Análisis Psicosocial de la Situación de Trabajo
3. Patrones de Comportamiento
4. Indicadores de la Necesidad de Cambio
5. Respuesta Humana a los Procesos de Cambio
6. Estrategias y Habilidades Facilitadoras del Cambio

Módulo 8.

Vigilancia de la salud y primeros auxilios

Unidad didáctica 1.

Conceptos básicos de la medicina del trabajo

1. Funciones de la Medicina del Trabajo
2. Área de Acción de la Medicina del Trabajo

Unidad didáctica 2.

Patologías y epidemiología laboral

1. Daños Derivados del Trabajo
2. Enfermedad Profesional
3. Enfermedad del Trabajo
4. Enfermedad Relacionada con el Trabajo
5. Epidemiología Laboral
6. Investigación Epidemiológica

Unidad didáctica 3.

Vigilancia de la salud

1. Características de la Vigilancia de la Salud
2. Planificación e Información de la Vigilancia de la Salud
3. Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo

Unidad didáctica 4.

Primeros auxilios y socorrismo: generalidades

1. Concepto de primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

Unidad didáctica 5.

Soporte vital básico

1. Introducción
2. Toma de constantes vitales
3. Secuencia en la RCP básica
4. Posición Lateral de Seguridad
5. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
6. Protocolo de soporte vital básico

Unidad didáctica 6.

Vendajes

1. Introducción
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes
4. Normas generales para la realización de vendajes

Unidad didáctica 7.

Traslado de accidentados

1. Introducción
2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla

Unidad didáctica 8.

Actuaciones en primeros auxilios

1. Las obstrucciones de la vía aérea
2. Las pérdidas de conciencia
3. Las crisis convulsivas
4. Las crisis cardíacas
5. Las hemorragias
6. Las heridas
7. Las fracturas y luxaciones
8. Las quemaduras
9. Lesiones de ojo, nariz y oído
10. Accidente de tráfico
11. Lesiones por electrocución
12. Las intoxicaciones
13. La insolación y golpe de calor
14. Hipotermia y congelación
15. Parto de urgencia
16. Lumbalgias de esfuerzo

Módulo 9.

Auditoría de sistemas de gestión de prl iso 45001

Unidad didáctica 1.

Marco legislativo y normativo en prevención de riesgos laborales

1. Evolución histórica de la Normativa Preventiva
2. Legislación y Reglamentación de carácter Internacional
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. Delegados de Prevención
8. Comité de Seguridad y Salud

Unidad didáctica 2.

Sistemas de gestión de la prevención de riesgos laborales

1. La Gestión de la Prevención en la Empresa
2. Gestión según el Modelo de Control Total de Pérdidas
3. Gestión según el Modelo Dupont
4. Modelo Normas Guía BS 8800:1996 y UNE 81900 EX
5. Modelo ILO-OSH 2001

Unidad didáctica 3.

Sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales introducción a la iso 45001

1. La norma ISO 45001
2. La Estructura de Alto Nivel
3. Principales factores de desarrollo y requisitos de la ISO 45001

Unidad didáctica 4.

Sistemas de gestión de la prl análisis de la iso 45001

1. Introducción Objeto y Campo de Aplicación
2. Referencias Normativas
3. Términos y Definiciones
4. Contexto de la Organización
5. Liderazgo y participación de los trabajadores
6. Planificación
7. Soporte
8. Operación
9. Evaluación del desempeño
10. Mejora

Unidad didáctica 5.

Introducción al concepto de auditoría

1. Concepto de Auditoría: Objeto y Objetivos
2. Tipos de Auditorías
3. El comportamiento ético durante la auditoría

Unidad didáctica 6.

Marco normativo de referencia de las auditorías de prl

1. La Gestión de la Prevención de según la Ley de PRL
2. La Auditoría de Prevención en la Ley de PRL y el Reglamento de los Servicios de Prevención

Unidad didáctica 7.

La auditoría del sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales

1. La Auditoría de SGSST
2. Características de la Auditoría de Prevención de Riesgos Laborales
3. Clasificación de las Auditorías de Prevención de Riesgos Laborales
4. Obligaciones y requisitos generales
5. La Auditoría Interna

Unidad didáctica 8.

Fases del proceso de auditoría: planificación

1. Introducción al Proceso de Auditoría, Preparación
2. Preparación de la Auditoría
3. El Equipo Auditor
4. Recogida y Estudio de Documentación
5. Planificación de la Auditoría
6. Programa de la Auditoría
7. Los Documentos de Trabajo

Unidad didáctica 9.

Fases del proceso de auditoría: desarrollo y realización (i)

1. La Fase de Ejecución de la Auditoría
2. La Reunión Inicial
3. Análisis de los Aspectos a Auditar: Evidencias
4. Reuniones Periódicas y Reunión Final

Unidad didáctica 10.

Fases del proceso de auditoría: desarrollo y realización (ii)

1. Elaboración y Presentación de Informes de Auditoría
2. Estructura del Informe de Auditoría
3. Contenido del Informe de Auditoría

Unidad didáctica 11.

Elementos a auditar del sistema de gestión de sst

1. Principios de Diseño y Utilización del Modelo de Auditoría Reglamentaria de PRL
2. Elementos a Auditar del SST

metodología de aprendizaje

La configuración del modelo pedagógico por el que apuesta INESEM, requiere del uso de herramientas que favorezcan la colaboración y divulgación de ideas, opiniones y la creación de redes de conocimiento más colaborativo y social donde los alumnos complementan la formación recibida a través de los canales formales establecidos.



Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno comienza su andadura en INESEM Business School a través de un campus virtual diseñado exclusivamente para desarrollar el itinerario formativo con el objetivo de mejorar su perfil profesional. El alumno debe avanzar de manera autónoma a lo largo de las diferentes unidades didácticas así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes.

El equipo docente y un tutor especializado harán un *seguimiento exhaustivo*, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

Nuestro sistema de aprendizaje se fundamenta en *cinco pilares* que facilitan el estudio y el desarrollo de competencias y aptitudes de nuestros alumnos a través de los siguientes entornos:

Secretaría

Sistema que comunica al alumno directamente con nuestro asistente virtual permitiendo realizar un seguimiento personal de todos sus trámites administrativos.

Campus Virtual

Entorno Personal de Aprendizaje que permite gestionar al alumno su itinerario formativo, accediendo a multitud de recursos complementarios que enriquecen el proceso formativo así como la interiorización de conocimientos gracias a una formación práctica, social y colaborativa.

Revista Digital

Espacio de actualidad donde encontrar publicaciones relacionadas con su área de formación. Un excelente grupo de colaboradores y redactores, tanto internos como externos, que aportan una dosis de su conocimiento y experiencia a esta red colaborativa de información.

Webinars

Píldoras formativas mediante el formato audiovisual para complementar los itinerarios formativos y una práctica que acerca a nuestros alumnos a la realidad empresarial.

Comunidad

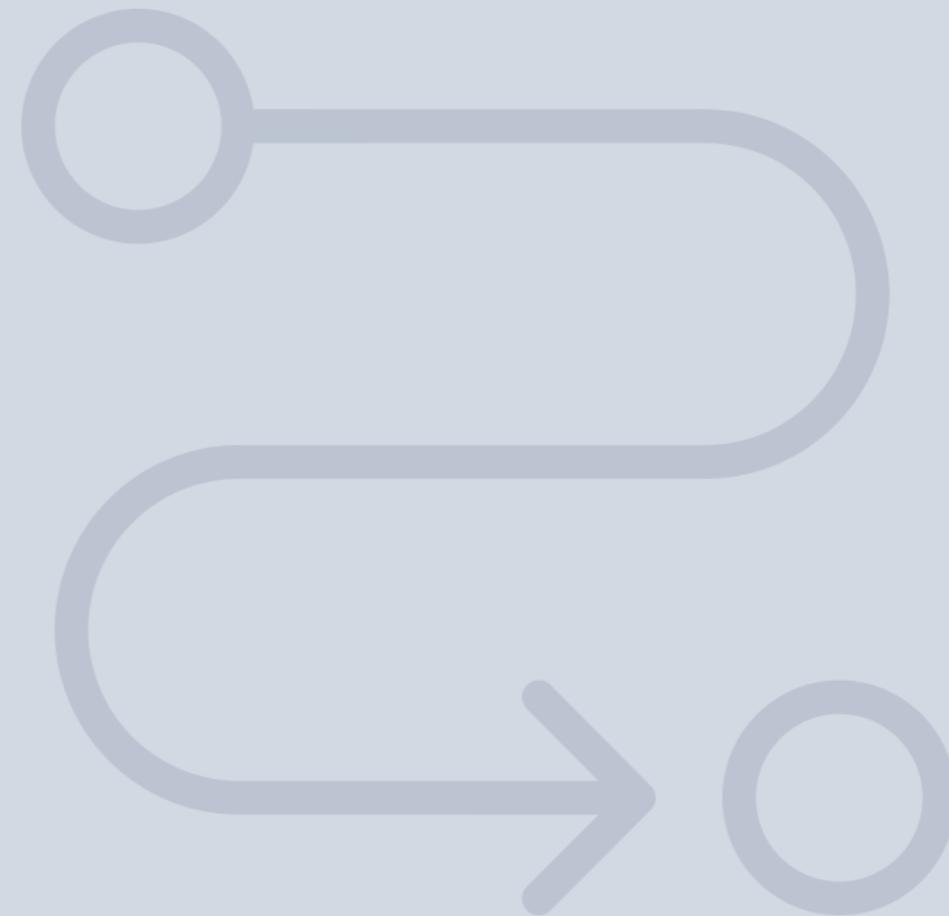
Espacio de encuentro que permite el contacto de alumnos del mismo campo para la creación de vínculos profesionales. Un punto de intercambio de información, sugerencias y experiencias de miles de usuarios.





SERVICIO DE **Orientación** de Carrera

Nuestro objetivo es el asesoramiento para el desarrollo de tu carrera profesional. Pretendemos capacitar a nuestros alumnos para su adecuada adaptación al mercado de trabajo facilitándole su integración en el mismo. Somos el aliado ideal para tu crecimiento profesional, aportando las capacidades necesarias con las que afrontar los desafíos que se presenten en tu vida laboral y alcanzar el éxito profesional. Gracias a nuestro Departamento de Orientación de Carrera se gestionan más de 500 convenios con empresas, lo que nos permite contar con una plataforma propia de empleo que avala la continuidad de la formación y donde cada día surgen nuevas oportunidades de empleo. Nuestra bolsa de empleo te abre las puertas hacia tu futuro laboral.



Financiación y becas

En INESEM

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades económicas y financieras para la realización del pago de matrículas,

todo ello
100%
sin intereses.

INESEM continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.



20%

Beca desempleo

Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento idóneo para invertir en la mejora de sus posibilidades futuras.

15%

Beca emprende

Nuestra apuesta por el fomento del emprendimiento y capacitación de los profesionales que se han aventurado en su propia iniciativa empresarial.

10%

Beca alumnos

Como premio a la fidelidad y confianza de los alumnos en el método INESEM, ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

Masters Profesionales

Master en PRL, Seguridad y Salud Laboral + 5 Créditos
ECTS

Impulsamos tu carrera profesional



INESEM
BUSINESS SCHOOL

www.inesem.es



958 05 02 05 formacion@inesem.es

Gestionamos acuerdos con más de 2000 empresas y tramitamos más de 500 ofertas profesionales al año.

Facilitamos la incorporación y el desarrollo de los alumnos en el mercado laboral a lo largo de toda su carrera profesional.